

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 225
620057, г.Екатеринбург, ул.Краснофлотцев, 49,а, тел.331-72-22



Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности
«Крепыш»

№ п/п	Месяц	Число	Время проведе ния занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Октябрь	2,7,9,14	18:00	Подгрупповая	0,25	Общие понятия о гигиене и технике безопасности на занятиях: гигиенические требования к одежде и обуви; личная гигиена; техника безопасности	Актальный зал	Ознакомительная беседа.

2.		16,21,23,28	18:00	Подгрупповая	0,25	Общие понятия о технике выполнения физических упражнений первого года обучения: ходьба, бег, прыжки	Актальныйзал	Обучающеезанятие Опрос
3.	Ноябрь	6,11,13,	18:00	Подгрупповая	3	Развитие физических качеств: гибкости, ловкости, координации движений.	Актальныйзал	
4.		18,20,25,27	18:00	Подгрупповая	1	Базовые строевые упражнения: построение в круг, враспынную, в шеренгу, 2 колонны.	Актальныйзал	Обучающеезанятие
5.	Декабрь	2,4,9,11	18:00	Подгрупповая	2	Начальный комплекс ОРУ: с мячом, обручем,	Актальныйзал	Обучающеезанятие

6.		16,18,23,25	18:00	Подгрупповая	1,5	Базовые прикладные упражнения: ходьба, бег, упражнения равновесия, броски и ловля мяча	Актальныйзал	Обучающеезанятие
7.	Январь	13,15,20	18:00	Подгрупповая	2	Игры в мяч (футбол, баскетбол, теннис, волейбол, дартс)	Актальныйзал	Обучающеезанятие
8.		22,27,29	18:00	Подгрупповая	1,5	Танцевально-игровая гимнастика «Са-Фи-Данс»	Актальныйзал	Обучающеезанятие
9.	Февраль	3,5,10,12	18:00	Подгрупповая	2,5	Аэробика	Актальныйзал	Обучающее занятие
10.		17,19,24,26	18:00	Подгрупповая	2	Фитбол-гимнастика	Актальныйзал	Обучающее занятие
	Март	2,4,9,11,16	18:00	Подгрупповая	2,5	Базовые упражнения художественной гимнастики: с лентами, со скакалкой, с обручем	Актальныйзал	Наблюдение
11.		18,23,25,1	18:00	Подгрупповая	1,5	Стретчинг. Йога	Актальныйзал	Наблюдение
12.	Апрель	6,8,13,15,20	18:00	Подгрупповая	2	Простые подвижные игры под музыку. Игровой самомассаж. Пальчиковая гимнастика.	Актальныйзал	Развлечения , праздники

13.		22,27,29,4	18:00	Подгрупповая	2	Контрольные нормативы: прыжок в длину сместа, подъём туловища из и.п лёжа на спине, наклон вперёд из и.п. сидя.	Актальный зал	Развлечения , праздники
14.	Май	6,11,13,18,20	18:00	Подгрупповая	2	Показательные мероприятия	Актальный зал	Развлеченияпраздники

Календарный учебный график для детей в подготовительной к школе группы

N п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол -вочасов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Октябрь	2,7,9,14	18:00	Подгрупповая	0,25	Общие понятия о гигиене и технике безопасности на занятиях: гигиенические требования к одежде и обуви; личная гигиена; техника безопасности	Актальный зал	Ознакомительная беседа.

2.		16,21,23,28	18:00	Подгрупповая	0,25	Общие понятия о технике выполнения физических упражнений первого года обучения: ходьба, бег, прыжки	Актальный зал	Обучающее занятие Опрос
3.	Ноябрь	6,11,13,	18:00	Подгрупповая	2	Развитие физических качеств: гибкости, ловкости, координации движений.	Актальный зал	
4.		18,20,25,27	18:00	Подгрупповая	1	Базовые строевые упражнения: построение в круг, в рассыпную, в шеренгу, 2 колонны.	Актальный зал	Обучающее занятие
5.	Декабрь	2,4,9,11	18:00	Подгрупповая	2	Начальный комплекс ОРУ: с мячом, обручем, лентой, без предметов, гимнастической палкой.	Актальный зал	Обучающее занятие

6.		16,18,23,25	18:00	Подгрупповая	1	Базовые прикладные упражнения: ходьба, бег, упражнения равновесия, броски и ловля мяча	Актальныйзал	Обучающеезанятие
7.	Январь	13,15,20	18:00	Подгрупповая	2	Игры в мяч	Актальный	Обучающее
						(футбол, баскетбол, теннис, волейбол, дартс)	зал	занятие
8.		22,27,29	18:00	Подгрупповая	1	Танцевально-игровая гимнастика «Са-Фи-Данс»	Актальныйзал	Обучающеезанятие
9.	Февраль	3,5,10,12	18:00	Подгрупповая	2	Аэробика	Актальныйзал	Обучающее занятие
10.		17,19,24,26	18:00	Подгрупповая	1	Фитбол-гимнастика	Актальныйзал	Обучающее занятие
11.	Март	2,4,9,11,16	18:00	Подгрупповая	2	Базовые упражнения художественной гимнастики: с лентами, со скакалкой, с обручем	Актальныйзал	Наблюдение
12.		18,23,25,1	18:00	Подгрупповая	2,5	Стретчинг. Йога	Актальныйзал	

13.	Апрель	6,8,13,15,20	18:00	Подгрупповая	2,5	Простые подвижные игры под музыку. Игровой самомассаж. Пальчиковая гимнастика.	Актальный зал	Развлечения праздники
14.		22,27,29,4	18:00	Подгрупповая	2	Контрольные нормативы: прыжок в длину с места, подъём туловища из и.п. лёжа на спине, наклон вперёд из и.п. сидя.	Актальный зал	Развлечения праздники
15.	Май	6,11,13,18,20	18:00	Подгрупповая	1	Показательные мероприятия	Актальный зал	Развлечения праздники

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575919

Владелец Антропова Наталья Григорьевна

Действителен с 10.06.2022 по 10.06.2023