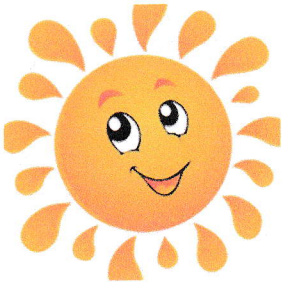

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ- детский сад №225
Н.Г. Антропова
Приказ № 71 от «25» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего развития «Солнышко»

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.30	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа.) Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
9.00 – 10.40	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа
10.00– 10.10	Второй завтрак
10.40-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков)
12.20 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.30 – 16.00	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)
16.30 – 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
18:00	Уход домой
18.00-19.00	Прогулка с родителями(законными представителями)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ- детский сад №225
_____ Н.Г. Антропова
Приказ № 74 от «28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего развития «Гномики» (2- 3 года)

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.30	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа.) Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
9.00 – 10.40	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа
10.00– 10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков)
12.30 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.30 – 16.00	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)
16.30 – 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
18:00	Уход домой
18.00-19.00	Прогулка с родителями(законными представителями)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ- детский сад №225
_____ Н.Г. Антропова
Приказ № 74 от «19» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Пушистики»
2 Младшая группа (3-4 года)

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
8.40 – 10.40	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.40 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки,
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.30 – 15.45	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)
16.00- 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
18:00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ- детский сад №225
Н.Г. Антропова
Приказ № 74 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Группа «Фантазеры»
Средняя группа (4-5 лет)

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
8.40 – 10.50	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.50-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки,
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков).
12.50 – 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.20 – 15.30	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)
15.50- 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа Чтение художественной литературы, беседы с детьми
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
18:00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ - детский сад №225
_____ Н.Г. Антропова
Приказ № 74 от «25» августа 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ
Группа «Искорки»
Старшая группа (5-6 лет)

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа,физическое воспитание)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
8.40 – 11.00	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность дет ей. Индивидуальная работа.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки,
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду Обед.
12.50 – 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.20 – 15.50	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры Подготовка к полднику Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)
15.50 – 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка, индивидуальная работа Чтение художественной литературы, беседы с детьми
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
18:00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ- детский сад №225
_____ Н.Г. Антропова
Приказ №74 от «13» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Почемучки»

Подготовительная группа (6-7 лет)

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа,физическое воспитание)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
8.40 – 11.00	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.00– 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки,
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)
12.40 – 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.10 – 15.30	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры Подготовка к полднику Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)
15.30 -17.00	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа.
17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
18:00	Уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279237

Владелец Антропова Наталья Григорьевна

Действителен С 18.03.2025 по 18.03.2026